



Nordrhein-Westfälisches Dan-Kollegium e.V.
im Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

Ausschreibung 1. – 3. Dan
Modularer-Vorbereitungslehrgang des Bezirkes Düsseldorf
Nage-, Katame- und Ju-no-kata

Essen, 15.10.2026

Allgemeine Angaben

Veranstalter:	NWDK-Bezirk-Düsseldorf
Leitung:	Marco Dudziak
Lehrgangsnummer:	2650202702
Ort:	GSO-Halle Gesamtschule Osterfeld, Lilienthalstr. 35, 46119 Oberhausen
Teilnehmergebühr:	35,00 EUR pro Teilnehmer (auch Uke) , mit der Anmeldung zum Vorbereitungslehrgang ist die Teilnehmergebühr auf das unten angegebene Konto zu überweisen
Graduierungsgebühr:	25,00 EUR , mit der Anmeldung zur Modulabnahme ist die Teilnehmergebühr auf das unten angegebene Konto zu überweisen
Anmeldungen:	bis Freitag, 09.04.2027 per mail an: kdv-rhein-ruhr@web.de
Kontoverbindung:	Kontoinhaber: NWDK e.V. Bankname: Sparda-Bank West - IBAN: DE67 3706 0590 0002 2211 33 Wichtig: Im Verwendungszweck die Lehrgangs-Nr. und Teilnehmernamen angeben.
Graduierungstermin und Anschrift:	Freitag, 09.07.2027 GSO-Halle Gesamtschule Osterfeld, Lilienthalstr. 35, 46119 Oberhausen

Nage-no-kata

Lehrende (Referenten)		S. Sessini 6. Dan, Y. Arslan 5. Dan, M. Dudziak 4. Dan					
Vermittlungsinhalte		Tag	Datum	Zeit	bis	Zeit	Uhr
1	Vermittlung der Gruppe Te-waza	Fr.	23.04.27	18:30	bis	20:30	Uhr
2	Wiederholung der Gruppe Te-waza und Vermittlung der Gruppe Koshi-waza	Fr.	30.04.27	18:30	bis	20:30	Uhr
3	Wiederholung der Gruppen Te- und Koshi-waza und Vermittlung der Gruppe Ashi-waza	Fr.	14.05.27	18:30	bis	20:30	Uhr
4	Wiederholung der Gruppen Te-, Koshi- und Ashi-waza und Vermittlung der Gruppe Ma-sutemi-waza	Fr.	21.05.27	18:30	bis	20:30	Uhr
5	Wiederholung der Gruppen Te-, Koshi-, Ashi- und Ma-sutemi-waza und Vermittlung der Gruppe Yoko-sutemi-waza	Fr.	04.06.27	18:30	bis	20:30	Uhr
6	Wiederholung, freies Üben mit Korrektur der Lehrenden	Fr.	11.06.27	18:30	bis	20:30	Uhr
7	Wiederholung, freies Üben mit Korrektur der Lehrenden	Fr.	18.06.27	18:30	bis	20:30	Uhr
8	Wiederholung, freies Üben mit Korrektur der Lehrenden	Fr.	25.06.27	18:30	bis	20:30	Uhr
9	Freies Üben und Generalprobe durch einen Lehrenden und einen Graduierenden	Fr.	02.07.27	18:30	bis	20:30	Uhr
10	Abnahme des Moduls von zwei Graduierenden	Fr.	09.07.27	18:30	bis	20:30	Uhr

Katame-no-kata

Lehrende (Referenten):		S. Sessini 6. Dan, Y. Arslan 5. Dan, M. Dudziak 4. Dan					
	Vermittlungsinhalte	Tag	Datum	Zeit	bis	Zeit	Uhr
1	Vermittlung der Gruppe Shime-waza	Fr.	23.04.27	18:30	bis	20:30	Uhr
2	Wiederholung der Gruppe Shime-waza und Vermittlung der Gruppe Kansetsu-waza	Fr.	30.04.27	18:30	bis	20:30	Uhr
3	Wiederholung der Gruppe Shime- und Kansetsu-waza und Vermittlung der Gruppe Osaekomi-waza	Fr.	14.05.27	18:30	bis	20:30	Uhr
4	Wiederholung der Gruppe Shime- , Kansetsu- und Osaekomi-waza und Vermittlung der Befreiungstechniken für die Gruppe Osaekomi-waza	Fr.	21.05.27	18:30	bis	20:30	Uhr
5	Wiederholung, freies Üben mit Korrektur der Lehrenden	Fr.	04.06.27	18:30	bis	20:30	Uhr
6	Wiederholung, freies Üben mit Korrektur der Lehrenden	Fr.	11.06.27	18:30	bis	20:30	Uhr
7	Wiederholung, freies Üben mit Korrektur der Lehrenden	Fr.	18.06.27	18:30	bis	20:30	Uhr
8	Wiederholung, freies Üben mit Korrektur der Lehrenden	Fr.	25.06.27	18:30	bis	20:30	Uhr
9	Freies Üben und Generalprobe durch einen Lehrenden und einen Graduierenden	Fr.	02.07.27	18:30	bis	20:30	Uhr
10	Abnahme des Moduls von zwei Graduierenden	Fr.	09.07.27	18:00	bis	21:00	Uhr

Ju-no-kata

Lehrende (Referenten)		S. Sessini 6. Dan, Y. Arslan 5. Dan					
	Vermittlungsinhalte	Tag	Datum	Zeit	bis	Zeit	Uhr
1	Vermittlung der 1. Gruppe der Ju-no-kata	Fr.	23.04.27	18:30	bis	20:30	Uhr
2	Wiederholung der 1. Gruppe und Vermittlung der 2. Gruppe der Ju-no-kata	Fr.	30.04.27	18:30	bis	20:30	Uhr
3	Wiederholung der 1. & 2. Gruppe und Vermittlung der 3. Gruppe der Ju-no-kata	Fr.	14.05.27	18:30	bis	20:30	Uhr
4	Wiederholung der 1.- 2. & 3. Gruppe der Ju-no-kata	Fr.	21.05.27	18:30	bis	20:30	Uhr
5	Wiederholung der 1.- 2. & 3. Gruppe der Ju-no-kata	Fr.	04.06.27	18:30	bis	20:30	Uhr
6	Wiederholung der 1.- 2. & 3. Gruppe der Ju-no-kata	Fr.	11.06.27	18:30	bis	20:30	Uhr
7	Wiederholung, freies Üben mit Korrektur der Lehrenden	Fr.	18.06.27	18:30	bis	20:30	Uhr
8	Wiederholung, freies Üben mit Korrektur der Lehrenden	Fr.	25.06.27	18:30	bis	20:30	Uhr
9	Freies Üben und Generalprobe durch einen Lehrenden und einen Graduierenden	Fr.	02.07.27	18:30	bis	20:30	Uhr
10	Abnahme des Moduls von zwei Graduierenden	Fr.	09.07.27	18:00	bis	21:00	Uhr

Mit sportlichen Grüßen
 Friedhelm Iske / Dieter Kempkens
 NWDK-Bezirks-Dan-Beauftragte/r
 Bezirk Düsseldorf
 Auch ohne Unterschrift gültig, da per E-Mail versandt